



Dominicanen
**Klooster
Huissen**

Voor een liefdevolle
samenleving

Rapportage sociale
projecten 2025 &
plannen 2026



Inhoudsopgave

Inleiding - 3

Een dankwoord aan onze donateurs, fondsen en samenwerkingspartners - 5

Rapportage projecten in 2025 en plannen 2026 - 6

1. Jongeren – 7
2. Vluchtelingen - 21
3. Geestelijke gezondheid /psychiatrie - 29
4. Dak- en thuislozen - 35
5. Diverse doelgroepen - 40
 - 5.1 Mantelzorgers - 41
 - 5.2 Mensen met een beperking - 45
 - 5.3 Alleenstaande ouderen met een kleine beurs - 49
 - 5.4 Alleenstaanden met minimuminkomen - 52

*De waas in m'n hoofd is verdwenen
Gedachten razen niet meer voorbij
Ze komen en gaan
Zonder dat ik er wat mee moet
Ik voel me lossier, ik voel me vrijer
Ik voel me mij
Met een duidelijke visie de toekomst
Deuren mogen dicht en nieuwe gaan open
Want mijn shit van het verleden
Is mijn mest voor de toekomst
En op die mest mag ik bloeien, stralen en groeien
Soms vallen, huilen en verknoeien
Maar met de zon om me heen en de verdwenen mist
Stap ik de toekomst tegemoet.*

- Gedicht van een deelnemer in december 2025



Inleiding

Het Dominicanenklooster Huissen is een open en gastvrij huis voor iedereen in de maatschappij die rust, vertraging en reflectie zoekt of voor wie juist in beweging wil komen. We hebben hierin bijzondere aandacht voor mensen in een kwetsbare positie zoals jongeren, vluchtelingen, dak- en thuislozen en mensen met een kwetsbare geestelijke gezondheid. De sociale projecten van het klooster helpen deze mensen om tot rust te komen en hernieuwde inspiratie te vinden.

We doen dit omdat we als hedendaags klooster midden in de maatschappij staan. Vanuit de overtuiging van de Dominicanen die in dit huis woonden, hebben we aandacht voor mensen die het moeilijk hebben. We kunnen ze bieden wat in reguliere zorg niet mogelijk is. Hier in het klooster vinden mensen een plek en de tijd om uiting te geven aan levensvragen en zingeving. In deze bezielde omgeving kunnen mensen weer contact maken met hun vaste grond en bronnen van kracht.

We zijn dankbaar dat we, met de steun van fondsen, vrienden en onze huurders deze projecten mogen organiseren.

We werken hierin samen met inspirerende organisaties die ervaring en kunde hebben om deze specifieke doelgroepen te begeleiden. Hierdoor kunnen we ook voor deze mensen een gastvrij huis zijn.

In deze rapportage blikken we terug op de sociale projecten van 2025 en kijken we vooruit naar de plannen voor 2026.

Het klooster maakt zoveel mogelijk gebruik van eigen financiële middelen om deze sociale projecten te realiseren. Daarnaast zijn we zeer dankbaar voor de essentiële financiële steun van fondsen om deze doelgroepen een warm welkom te bieden. We hopen van harte dat we ook in 2026 op uw ruimhartige steun kunnen rekenen.

Met uw steun dragen we bij aan een liefdevolle samenleving.

Huissen, januari 2026

Erica Schoeman, Programmamanager

Petra Postema, Medewerker sociale projecten

Aalt Bakker, Directeur Dominicanenklooster Huissen




Fondsen en donateurs

- Johannes Stichting
- Maria Strootfonds
- Pierre Fourier stichting
- Lizzy Breman Stichting
- Dullertstichting
- Stichting Nicolai Broederschap
- Stichting Vrienden van het Dominicanenklooster
- Stichting Huissens Weldoen
- Diverse leveranciers en bedrijven uit de gemeente Lingewaard
- Solidariteitsbijdrage van de gezamenlijke ordes, congregaties en kloosters via KNR- Projecten in Nederland
- Onze gasten en verhuurorganisaties

Samenwerkingspartners

- Antes
- Let's Talk
- Huis van Compassie Nijmegen
- De Manteling
- Stichting Pulse
- Hogeschool Arnhem Nijmegen
- Radboud Universiteit Nijmegen
- In the Lead
- Gemeente Lingewaard
- Pro Persona

- Stichting Kruispunt Arnhem
- Damiaancentrum Meerijstad
- Straatpastoraat Leiden
- Welzijnsorganisaties uit Gelderland
- EntreMente
- AZC Arnhem
- Weilandklooster
- Stichting Vluchteling
- Expositie van Betekenis



Stichting
Vrienden
Dominicanenklooster
Huissen

Vrienden van Dominicanenklooster Huissen

De Vrienden van het Dominicanenklooster Huissen dromen ervan om deze mooie plek toegankelijk te maken voor nóg meer mensen. Zij voelen zich verbonden en dragen jaarlijks financieel bij. Hun donaties worden ingezet voor het meefinancieren van de sociale projecten. Gasten van het klooster dragen bij. In 2025 hebben zij bijgedragen aan de projecten voor 150 jongeren, vluchtelingen, dak- en thuislozen, mensen met een beperking en mensen met een psychische aandoening.



Een dankwoord aan onze donateurs, fondsen en samenwerkingspartners

Het organiseren en financieren van onze projecten doen we niet alleen. Zonder de bijdragen van vele fondsen, organisaties, congregaties en donateurs hadden we niet kunnen doen wat we doen. Tien procent van onze huurinkomsten zetten wij in voor het organiseren van de sociale projecten. Daarnaast dragen deelnemers naar vermogen bij en ontvangen we steun van de Stichting Vrienden van het Dominicanenklooster.

Onze dank aan al deze mensen en organisaties is enorm. Hieronder geven we, in willekeurige volgorde, namen weer van de organisaties die de projecten mede mogelijk gemaakt hebben. Sommige gulle gevers worden niet vermeld, omdat zij graag anoniem willen blijven.





Rapportage projecten in 2025 en plannen 2026



1. Jongeren

Het Dominicanenklooster in Huissen is van oorsprong (1858) een noviciaatshuis, een opleidingsklooster voor jonge mensen. Ook vandaag willen we een plaats zijn voor jongvolwassenen die bewust aan de slag willen gaan met de uitdagingen die zij in hun levensfase tegenkomen. Daarom organiseren we al vele jaren speciale projecten voor jongeren en jongvolwassenen. Juist deze doelgroep heeft, ook op de lange termijn, baat bij de bezieling die op deze plek merkbaar is.

Uit de monitor mentale gezondheid van het RIVM bleek ook dit jaar weer dat de mentale gezondheid van jongvolwassenen meer onder druk is komen te staan. Ruim de helft van hen heeft last van angst-of depressiegevoelens. Een op de vijf jongvolwassenen is beperkt door emotionele problemen en één op de negen is sterk eenzaam.

De wens van jongeren om de rust en het ritme van een klooster te ervaren en met leeftijdgenoten te bezinnen op zingeving- en identiteitsvragen blijkt groot: in totaal waren er dit jaar 99 deelnemers bij onze projecten voor jongvolwassenen. In dit hoofdstuk komen de projecten voor jongvolwassenen één voor één aan bod.



1.1 Op reis naar jezelf: retraite (samenwerking met In the lead)

Doelgroep

Als jongvolwassene word je geacht ineens zelf allerlei keuzes te maken. Van welke opleiding je wilt doen tot het vinden van je eerste baan. En van hoe je je vrije tijd indeelt tot hoe je goed voor jezelf zorgt. Voor jongvolwassenen en young professionals tussen de 18 en 30 jaar die een steuntje in de rug kunnen gebruiken, ergens in vastlopen en/of aan de slag willen met hun persoonlijke ontwikkeling, is er de retraite 'op reis naar jezelf' samen met In the lead. Een meerdaags programma over persoonlijk leiderschap.

Doelstelling

We richten ons in deze retraite op het versterken van persoonlijk leiderschap, het ervaren van verbinding en het ontdekken van hun eigen krachten. Door gedrag, gedachten en gevoel bewust te ervaren en begrijpen kan zelfvertrouwen groeien. Zo kunnen jongeren leren om keuzes te maken met meer autonomie. Het ervaren van verbinding heeft als doel om de toenemende eenzaamheid onder deze groep terug te dringen.

Programma

Het programma is een mix van denken, voelen en doen: een afwisseling tussen ervaringsgerichte en reflectieve sessies. De

deelnemers worden uitgenodigd om uit hun comfortzone te stappen en aan de slag te gaan met hun persoonlijke leervragen. Er zijn stilte-, ademhalings- en weerbaarheidsoefeningen om jezelf en je lichaam beter te leren begrijpen. Het kloosterlijke ritme maakt het mogelijk om te reflecteren op deze ervaringen en tot jezelf te komen.

Een vragenlijst en intakegesprek zijn onderdeel van de aanmeldingsprocedure.



Begeleiding en samenwerking

Het programma wordt begeleid door vijf onbevagen en gepassioneerde begeleiders met ervaring met persoonlijk leiderschap, teambuilding en cultuurveranderings-vraagstukken. De begeleiders zeggen hier zelf over: ‘Wij geloven [...] dat iedereen iets unieks heeft te brengen en daarmee een steentje kan bijdragen aan de maatschappij. Onze waarden puurheid, beweging en persoonlijke groei kunnen wij perfect botvieren binnen de muren van het Dominicanenklooster.



Terugblik op 2025

In 2025 hebben 16 jongvolwassenen meegedaan aan de vierdaagse training. Ieder met eigen vragen of twijfels over zichzelf, gevoelens van eenzaamheid en belangrijke keuzes voor hun toekomst.

Op de vraag wat het programma hen heeft gebracht werd geantwoord:

- Meer liefde naar mezelf
- Vertrouwen in mijn intuïtie
- Gevoel dat ik het kan!
- Rust in mijn hoofd en gedachtes
- Tijd om bepaalde denkprocessen met begeleiding te bespreken
- Kennis mogen maken met de gulheid van leven in een klooster
- Vertrouwen dat je blijft leren

De deelnemers gaven de training gemiddeld een 8,9 en zouden het ook zeker aanraden aan vrienden of familie.



Plannen voor 2026

Ook dit jaar organiseren we weer een vierdaagse retraite 'op reis naar jezelf' met In the Lead. Er kunnen weer 16 deelnemers mee doen.

'Je leert veel over anderen en je krijgt door anderen ook nieuwe inzichten.'

'Een deelnemer gaf aan dat het waardevol was om 'te zien dat er mensen zijn met vergelijkbare obstakels' en vond het 'kwetsbaar zijn met andere mensen erbij heel waardevol en verbindend.'

'Het programma zit goed in elkaar met dingen die op elkaar aansluiten en waardevol zijn. Het voelt ook eigenlijk net als een reis die je maakt waarvan ik meer heb geleerd van mezelf op 1 dag dan in de afgelopen maanden bij elkaar.'

'Een mooie combi tussen mentaal dingen leren en daarna ook fysiek voelen door de activiteiten'

1.2 24-uurs Time-Out: Rust en bezinning voor studenten

Doelgroep

Studeren is een bijzondere levensfase waarin jongeren veel over zichzelf en de wereld ontdekken maar ook vaak onder prestatiedruk staan. Wij vinden het belangrijk om bij te dragen aan het mentaal welbevinden van deze jongeren. Studenten van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) en Radboud Universiteit Nijmegen (RU) zijn welkom bij de 24-uurs Time-Out Kloosterretraite.



Doelstelling

De 24-uurs Time-Out richt zich op de oorspronkelijke zin van het woord retraite: je terugtrekken uit het dagelijks leven. In dit geval vaak van studie, tentamenstress of een druk studentenbestaan. Tijdens de kloosterretraite wordt nagedacht en gesproken over zingevingsvragen, inspiratiebronnen en levensdoelen. Deze retraite draagt bij aan het welzijn en de zin in het leven van deze jongeren.

Programma

Ingrediënten van deze retraite zijn ontmoetingen, wandelen in de natuur, meditatie, creativiteit, tijd voor jezelf, kloostervieringen en groepsgesprekken over de vragen van het leven. Alles is afgestemd op de behoeften van de deelnemers en het ritme van het klooster. Tijdens de retraite gaan de deelnemers offline om zo dichterbij zichzelf te komen.

Hoewel 24 uur kort lijkt, kan dit genoeg zijn om een thema in iemands leven meer aandacht te geven. Het zorgt bovendien voor een lage drempel om als jongvolwassene kennis te maken met een klooster in de huidige samenleving.

‘Het was enorm helpend voor mij om een dag in dit prachtige klooster door te brengen. ... Het heeft mij veel helderheid gebracht en ook bepaalde ongemakkelijke gevoelens in mezelf waar ik in mijn dagelijkse leven niet de ruimte vind om dit te voelen. Al met al is er dus veel in beweging gezet in de afgelopen 24 uur.’

‘Bij binnenkomst ervaarde ik het klooster gelijk als heel warm, veilig en gastvrij. Het gaf mij houvast en kracht dat het klooster een ritme volgt door de vieringen en maaltijden die dagelijks op vaste momenten plaatsvinden. Ik had van tevoren geen kennis over de kloostertraditie en dit maakt helemaal niet uit. Ik kon het allemaal ervaren en je mag écht zijn wie je bent. Ook al is het een plek voor bezinning, stilte en reflectie; dit betekende niet dat ik me alleen voelde. Er zijn vrijwilligers die openstaan voor een gesprek. Er hangt een open en rustige sfeer waardoor ik het idee had even los te komen van mijn regelmatig gehaaste studentenleven.’



Begeleiding en samenwerking

De retraite wordt begeleid door één van de studentenpastors van de studentenkerk van de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij is ook docent Zingeving aan de HAN.

Terugblik op 2025

De 24-uurs Time Out retraite is in 2025 drie keer te gast geweest in het klooster. Er deden in totaal 21 studenten mee. Door de kleinschaligheid van de groepen was er in 24 uur voldoende tijd en aandacht voor elke deelnemer.



Ook dit jaar vonden deelnemers het weer een grote uitdaging om 24 uur offline te zijn, maar daardoor hebben zij veel gehad aan de rust in het klooster, elkaar echt ontmoet en nieuwe inzichten opgedaan.

Plannen voor 2026

In 2026 plannen we 6 etmalen voor deze groepen studenten. In totaal is er plek voor 48 deelnemers.

1.3 Terug naar de bron: Weekendretraites voor jongvolwassenen

Doelgroep

Veel jongeren en jongvolwassenen ervaren druk in hun leven. Voor jongvolwassenen van 18 t/m 38 jaar zijn er weekendretraites in Dominicanenklooster Huissen. De doelgroep bestaat uit jongvolwassenen met een diverse achtergrond. Het gaat om studenten, young professionals en jongeren zonder baan.

Doelstelling

In een samenleving die veel van hen vraagt, kunnen jongvolwassenen dit weekend bezieling en rust vinden in het klooster. Deze retraite inspireert en ondersteunt jongeren in hun zoektocht naar waar het echt om gaat. Door naar binnen te keren en te verbinden met zichzelf, met de ander en met de bron van ieders leven. We besteden aandacht aan thema's als emoties, keuzes, relaties, geloof en identiteit.



Programma

Tijdens deze dagen is er ruimte voor inkeer en stilte en gaan de deelnemers vanuit daar met elkaar in gesprek. Door middel van meditaties, workshops en in gesprek wordt het thema van het weekend uitgediept. De decors voor deze activiteiten zijn in het klooster, in de kloostertuin of tijdens een wandeling door de uiterwaarden. Ook doen de deelnemers mee met de dagelijkse vieringen in de kloosterkapel. Bovendien is er ruimte voor de hoognodige 'nutteloze' tijd, lachen en gezelligheid bij het kampvuur.

Begeleiding en samenwerking

De weekendretraites worden begeleid door verschillende, ervaren pastores en geestelijk verzorgers die ook betrokken zijn bij diverse andere activiteiten en de vieringen in het klooster.

Terugblik op 2025

In 2025 hebben drie weekendretraites voor jongvolwassenen plaatsgevonden. In totaal namen 28 jongvolwassenen deel.



De weekendretraites hadden dit jaar mooie thema's:

1-De weekenden in januari en augustus hadden het thema **'aandacht'**: We leven in een wereld die voortdurend onze aandacht alle kanten op trekt. Hoe kom je te midden van al die onrust en prikkels op het spoor wat er echt toe doet? Wat vraagt echt onze aandacht? En welke bronnen geven ons de aandacht die we verlangen?

2-Het thema van het weekend in november was **'wortelen'**: Hoe wortelen we onszelf in een onrustige wereld? Je verlangt naar een gevoel van geborgenheid, weten waar je thuishoort, een besef van je plek op deze aarde. Maar dat valt in onze tijd nog niet mee. De wereld ligt voor ons open, en er valt eindeloos veel te kiezen. Nu we overal tegelijk kunnen zijn, zijn we dan nog wel eens echt aanwezig?

Plannen voor 2026

In 2026 staan weer 3 bezinningsretraites gepland.

'Verbinding met mezelf, de groep en deze plek. En een hernieuwde balans'

'Veel inzichten opgedaan, bezig geweest met wat erin mijn hoofd allemaal rond gaat en hier ook eens echt de tijd voor gehad. Structuur in de dagen met de vieringen was fijn.'

'Ik voel me minder alleen'

'Ik weet iets beter wat belangrijk en niet belangrijk voor me is'

'Ik heb het meest genoten van het mijmeren over zingevingsvragen en de herkenbaarheid bij elkaar als we daarover in gesprek gingen.'

'De groep was open en veilig, het programma divers en verdiepend. Ik heb genoten van de gelegenheid om te voelen waar ik nu sta en nieuwe richting te bepalen. Ik ga gesterkt verder.'

'Ik neem mee: compassie en mildheid voor mezelf en de mensen om mij heen.'



1.4 Een bewuste en krachtige generatie: Time to reset

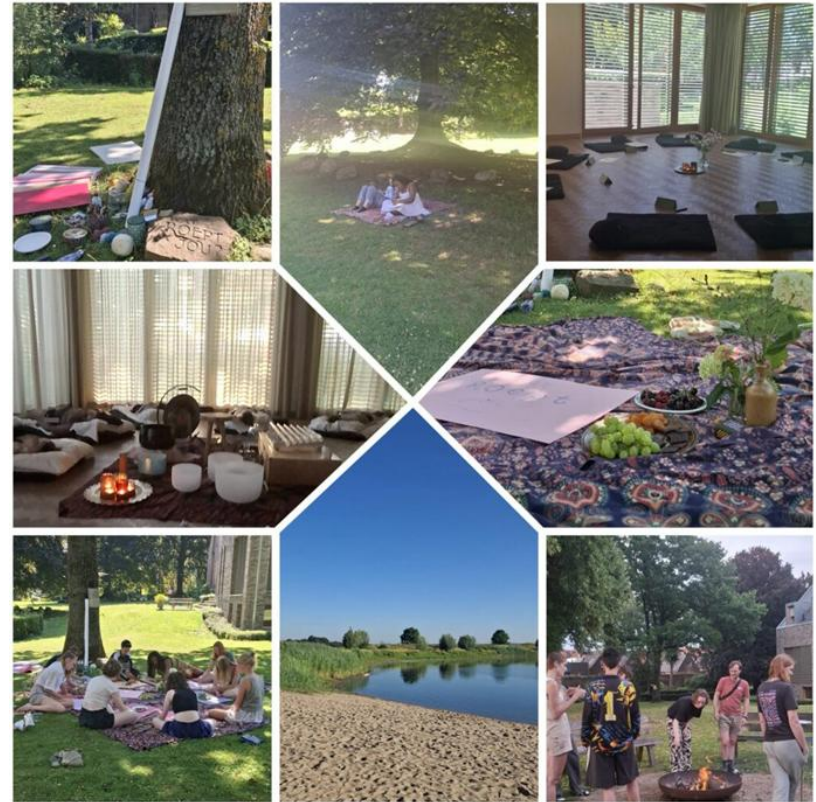
Doelgroep

Jongeren bevinden zich in een tussentijd tussen twee fases. Dit is een periode van avontuur maar vaak ook van onzekerheid en onbalans. Tegelijkertijd is het een bijzondere fase in persoonlijke ontwikkeling waarin een mens kan uitvinden wat persoonlijk past en klopt. In deze tussentijd ga je vaak je oude structuren en je vertrouwde omgeving wat meer loslaten en je openstellen voor nieuwe mensen, mogelijkheden en ideeën.

Deze fase kan uitdagend zijn en je soms een gevoel van leegte en ongemak geven. De *Time to reset* retraite sluit aan bij jongeren die zoekende zijn op hun pad.

Doelstelling

Onze samenwerkingspartner van EntreMente wil middels deze 'reis' helpen met het 'creëren van een bewuste en krachtige generatie die keuzes durft en kan maken vanuit hun hart en kiezen voor gezondheid. Meer samen: samen werken, samen zijn, minder individualistisch en minder prestatiegericht.'



Programma

Tijdens de retraite verblijven de jongeren 3 dagen en 3 nachten in het klooster en de natuur in de omgeving. Tijdens het programma kunnen deelnemers nieuwe ervaringen opdoen, anderen ontmoeten en reflecteren op een ontspannen manier. Jongeren nemen deel aan workshops en activiteiten die gericht zijn op bewustwording, persoonlijke groei, creativiteit en het ontdekken van je eigen potentieel.

Begeleiding en samenwerking

De retraitebegeleider van EntreMente heeft een achtergrond in de jeugd GGZ.

Ze schijft op haar website: 'Ik gun je de ervaring dat je goed bent zoals je bent, zonder je anders of beter voor te hoeven doen. Weer vertrouwen voelen in je eigen natuur en doen waar je energie van krijgt.'

Voorafgaand aan de retraite heeft de begeleider een kennismakingsgesprek met iedere deelnemer.

Terugblik op 2025

We mochten dit jaar twee Time to reset-retraites organiseren. In totaal deden 21 deelnemers mee. Sommigen waren simpelweg op zoek naar

'In deze reis heb ik tot rust kunnen komen, en tegelijkertijd nieuwe inzichten gekregen. Een goede balans tussen eigen tijd, zelfreflectie, creativiteit en workshops met de groep die je aan het denken zetten.'

'Ik kan het iedereen aanbevelen die even eruit wil, even afstand wil nemen van je dagelijkse leven. Je kan vanuit een helikopterview naar je eigen leven kijken als je dat wilt. De prachtige locatie maakte het helemaal compleet en gaf mij de ruimte om echt stil te staan bij welke thema's er spelen in mijn leven.'

'De retraite was echt een goot cadeau aan mezelf! Onder de fijne begeleiding van Susan hebben we 4 dagen met elkaar écht de diepte in kunnen gaan. Dit zorgde ervoor dat je in een veilige omgeving uit je comfortzone kon stappen, en om zo te groeien als mens.'

'Voor mij was deze ervaring zonder meer een persoonlijke gamechanger. Ik kampte al langer met het gevoel dat ik vast zat en niet goed wist wat er mis ging. Tijdens het weekend in het klooster zijn er een aantal essentiële puzzelstukjes in elkaar gevallen. Buiten de hoognodige rust die ik daar heb mogen ervaren is er iets in mij aangewakkerd waardoor ik weer de drive ben gaan voelen om het leven met volle kracht aan te pakken.'

'Dankzij workshops, meditaties, ritme en de juiste begeleiding heb ik de kracht gevonden om naar mezelf te kijken maar vooral te erkennen wie ik ben, wat ik kan en wat mij heeft gemaakt tot wie ik ben. Waar ik eerder schaamte en schuld als last meedroeg draag ik dit nu met trots en dankbaarheid.'



rust en vonden in het klooster meer dan dat: werden aan het denken gezet en ontdekten nieuwe dingen over zichzelf. Anderen kwamen met ervaringen uit hun verleden die nog steeds een rol in hun leven spelen. Ook waren er jongen die aangaven psychische stress te ervaren.

De ervaren begeleidster bood hier een veilige ruimte voor en zette met deze jongeren de eerste stappen naar de verwerking van deze ervaringen.

Plannen voor 2026

Omdat de belangstelling afgelopen jaar groot was, is er zelfs een wachtlijst ontstaan. Daarom plannen we dit jaar 3 weekenden voor Time to Reset voor in totaal 36 deelnemers in 2026.

1.5 Krachtweek voor jongeren

Doelgroep

Jongeren van 17 t/m 23 jaar maken een unieke levensfase door: van geleid en opgevoed worden door familie, opvoeders en school, naar zelf richting geven aan hun leven. Hoe doe je dat en welke moeilijkheden kom je als jongere hierin tegen?

Doelstelling

De krachtweek van NLP-Bootcamp is een vierdaagse retraite voor

jongeren in het Dominicanenklooster Huissen. Jongeren werken aan hun persoonlijke groei. Tijdens de krachtweek krijgen zij handvatten om het roer zelf in handen te nemen. Zo komen er thema's voorbij als: verbinding maken met anderen, pijnlijke ervaringen uit het verleden verwerken, je grenzen voelen- en aangeven, je passie ontdekken, gezonde gesprekken met jezelf voeren, eigen keuzes maken.



Programma

Het programma is ingericht met de onderwerpen:

- Krachtig in de wereld
- Gezonde gesprekken met jezelf
- Verbinden met anderen
- Jouw passie ontdekken
- Eigen koers bepalen
- Keuzes maken die energie geven

Elk onderdeel van het programma heeft een theoretische basis, gevolgd door begeleide praktijkoefeningen waarbij de jongeren worden ondersteund bij het opdoen van nieuwe ervaringen. De deelnemers maken op een laagdrempelige manier kennis met krachtige tools zoals NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren).

‘Onze filosofie is dat ‘doen en ervaren’ de krachtigste manier van leren is. [...] Samen leren, eten, diep in gesprek raken, zwemmen, sporten, weerwolven een chillen bij het kampvuur in de kloostertuin.’ – begeleider van NLP-bootcamp

Begeleiding en samenwerking

NLP-bootcamp wordt begeleid door vijf ervaren professionals die ook in hun baan met jongeren werken. In aanloop naar de training voeren

zij persoonlijke intakegesprekken met alle jongeren om inzicht te krijgen in de onderwerpen die voor hen van belang zijn.

Terugblik op 2025

In 2025 deden 13 jongeren mee. Dit jaar stelden jongeren vragen zoals: Hoe kan ik een nieuwe weg inslaan? Hoe kan ik grenzen aangeven op mijn werk? Hoe kan ik vriendschappen sluiten? Blijf ik werken of pak ik een studie op? Hoe overkom ik het piekeren en de angst voor afwijzing?



Tijdens de vier dagen werden de jongeren snel een hechte groep waarin ze veel aandacht en begrip voor elkaar hadden. Ze waren open om hun eigen verhaal te delen en een luisterend oor voor anderen te bieden. De herkenning in elkaars verhalen zorgde voor compassie. Het uiten van emoties hielp deelnemers om ervaringen een plek te geven. Bovendien kregen ze inzicht in hoe ze in de toekomst met vergelijkbare situaties kunnen omgaan dankzij oefeningen en persoonlijke gesprekken. De resultaten van deze week draaien om kracht, authenticiteit, gemeenschap en de vrijheid om keuzes te maken.

Plannen voor 2026

In augustus 2026 staat er weer een krachtweek gepland met plaats voor 15 jongeren.

'Aan het begin vond ik het heel spannend, maar al snel heel waardevol, veel inzichten en mooie gesprekken gehad. Ik heb zoveel herkenning, rust en zelfvertrouwen ervaren dit weekend. Ik vond deze plek heel fijn en de trainers zo leerzaam. Heb veel gevoeld en geleerd.'

'Leerzaam, uit mijn comfortzone, rustgevend en confronterend. Ik heb veel aan deze ervaring gehad!'

'Een van de oefeningen heeft me enorm geholpen om trots te zijn en respect te hebben voor mezelf in het verleden, in plaats van dat ik boos ben en gefrustreerd over de keuzes die ik had gemaakt. Het geeft dus heel veel rust en afsluiting. De training heeft vooral rust en dankbaarheid voor mijn herinneringen gebracht, omdat ik weet dat je je herinneringen en ervaringen kan vervormen en je soms de dingen niet zo hebt onthouden zoals ze waren. het is heel fijn om te weten dat je gedachten niet zijn wie je bent en wie een ander is.'





2. Vluchtelingen

Leven als een vluchteling of statushouder brengt veel en langdurige onzekerheden met zich mee. Lange procedures, tijdelijke woonplekken, pijnlijke herinneringen of trauma's, gemis van familie en thuis en geen of beperkte mogelijkheden om te werken hebben een grote impact op zowel volwassenen als kinderen. Deze zorgen en onzekerheden raken de kern van iemands bestaan: Waar hoor ik thuis? Wie ben ik? Wat is het doel in mijn leven? Wie kan ik vertrouwen?

Het klooster is van oudsher een toevluchtsoord waar mensen met deze levensvragen weer vaste grond mogen vinden. Vanuit onze missie als klooster om een gastvrij huis te zijn en bij te dragen aan een liefdevolle samenleving organiseren we met onze samenwerkingspartners verschillende activiteiten voor vluchtelingen.

2.1 Huis van Compassie: Inspiratieweek voor vluchtelingen

Doelgroep

Het vele wachten, de onzekerheid, de tijdelijke woonplekken, het gemis en de nieuwe omgeving vergen heel veel van vluchtelingen en zeker ook van kinderen. De deelnemers bevinden zich soms al meerdere jaren in Nederland en zij leven in langdurige onzekerheid. De



procedures duren erg lang en soms is niet de hele familie bij elkaar. Ouders worden beperkt in hun mogelijkheden voor werk of vrijwilligerswerk. Dit heeft grote invloed op de sfeer in het gezin en leidt tot spanningen. Dit heeft ook op de kinderen grote impact.

Het klooster organiseert met liefde een inspiratie- en ontspanningsweek voor vluchtelingen: één groep volwassenen zonder kinderen en een groep alleenstaande moeders en hun kinderen. Het gaat om vluchteling met en zonder status uit Nijmegen.

Doelstelling

Tijdens deze dagen kunnen de vluchtelingen afstand nemen van hun thuis-, noodopvang- of AZC situatie. Voor de meeste deelnemers is het de eerste keer dat zij er op uit gaan sinds zij in de stad Nijmegen zijn terecht gekomen. In de veilige omgeving van het klooster kunnen zij op adem komen, zichzelf zijn, nieuwe vriendschappen opdoen en inspirerende en ontspannen activiteiten beleven.

Programma

Voor de moeders, kinderen en alleenstaanden worden veel verschillende, ontspannende en inspirerende activiteiten aangeboden. Tijdens creatieve activiteiten kunnen de deelnemers zichzelf uiten en ervaren dat zij zichzelf mogen zijn. De activiteiten vinden zowel binnen het klooster, de kloostertuin, de stad Huissen als

de omgeving plaats. Ook is een bezoek aan de feestelijke Huissense dag ieder jaar een programmaonderdeel.

De deelnemers doen ook mee aan de vieringen in de kloosterkapel. Levensbeschouwing is voor velen een vaste grond en een bron van kracht.

Door een kaarsje op te steken, mee te bidden en te zwijgen kunnen zij hier uiting aan geven en ook verbinding met andere kapelbezoekers ervaren.



Begeleiding en samenwerking

Deze week organiseren we in samenwerking met Stichting Huis van Compassie. Zij werken hierin ook samen met Stichting Noodopvang Nijmegen, Bindkracht10, Stichting Quiet, Stichting Homestart en AZC Nijmegen.

De programma's worden begeleid door 4 begeleiders voor de volwassenen en 9 voor de kinderen.

Terugblik op 2025

Dit jaar deden er 19 alleenstaande vluchtelingen zonder kinderen en 10 alleenstaande moeders met 19 kinderen mee.

Aan de moeders werd overdag een licht, speels en nuttig programma aangeboden gericht op zelfzorg, gezond leven en zelfexpressie: (wandelen, zingen, yoga, ontspanningsoefeningen, bewegen en gezondheid, schmink en festival make-up, schilderen over wat je blij maakt, een tasje voor jezelf naaien). De activiteiten voor de kinderen richtten zich op plezier, ontspanning en vriendschap: samen spelen, voetballen, badmintonnen, fietsen, viltbloemen maken of naar de nabijgelegen speeltuin, onder de bezielende leiding en het toezicht van de kinderleiding. Gezamenlijke moeder-kind activiteiten gaven een gevoel van verbinding: een groot succes was ook weer de gezamenlijke bonte avond.

Op het programma van de groep zonder kinderen stond een avondwandeling met het pontje de rivier, een bezoek aan het Open Lucht Museum in Arnhem, een schilderworkshop, een klankschalensessie, een workshop stemexpressie, Nederlandse les en het bijwonen van een pianoconcert in de kloosterkapel. Ook heeft de groep een rondleiding door het klooster gehad waarbij er veel geïnteresseerde vragen waren naar de achtergrond van de orde van Dominicanen en het leven in het klooster. 's Avonds was er tijd voor ontmoeting en ontspanning.

De deelnemers vertelden dat zij tijdens deze dagen ook hun vluchtervaringen konden bespreken, tot rust kwamen en weer mens konden zijn. Het klooster was voor het een veilige plek om weer te bezinnen, ontmoeten en verbinden.

Plannen voor 2026

Voor de zomer van 2026 staat wederom een inspiratieweek voor vluchtelingen ingepland. Dit jaar is er plek voor 18 alleenstaande vluchtelingen.



Een moeder: 'in het begin durfde ik mijn kinderen nog niet zonder twijfels aan de kinderleiding toe te vertrouwen. Maar dat veranderde helemaal toen ik ze 's avonds hoorde. Wat hebben ze allemaal voor leuke dingen gedaan! En ze hebben ook al na een paar uur vriendjes gemaakt.'

Een tienermeid: 'we kenden elkaar niet, maar hebben elkaar meteen gevonden. Elke dag werkten we aan onze choreo. En daarbij hebben we veel lol gehad en ook nog aan onze conditie gewerkt.'

Een moeder: 'als volwassen vrouwen hadden we rust en tijd om uit te wisselen over onze ervaringen van de vlucht en als alleenstaande moeder. We zitten in een groepsapp en zullen elkaar in Nijmegen blijven opzoeken'

Twee Oekraïense moeders: 'We konden iets over onszelf kwijt, zonder steeds voor de kinderen mee te moeten zorgen en denken.'

Enkele reacties van de groep alleenstaande vluchtelingen:

- 'Het zijn allemaal lieve mensen in de groep.'
- 'De klankschalenworkshop was zo mooi.'
- 'Het concert in de kapel was prachtig.'
- 'De begeleiding is heel goed.'

2.2 Ruimte voor heling en verbinding voor migranten-vrouwen

Doelgroep

Dat het leven voor vluchtelingen niet makkelijk is, is algemeen bekend. Dit geldt in het bijzonder voor vrouwen. Naast het moeten vluchten en het wennen in een nieuw land, zorgen zij vaak ook nog voor kinderen en/of andere familieleden. Een plek vinden op de arbeidsmarkt is voor vrouwelijke vluchtelingen lastiger dan voor mannelijke vluchtelingen (bron: Kennisplatform Integratie & Samenleving). En tijdens hun vlucht komen zij bovengemiddeld vaak in aanraking met geweld. Trauma's spelen dan ook vaak een rol in het leven van vrouwelijke vluchtelingen.

In mei 2025 verbleef een groep vrouwen met een migratieachtergrond drie dagen in het klooster. Het ging om vrouwen die verblijven in AZC Arnhem of die zelfstandig wonen met een verblijfsstatus. Bij deze vrouwen leeft de behoefte aan herstel, stilte en bezinning.

Doelstelling

Deze retraite wil bijgedragen aan het welzijn, herstel en versterking van veerkracht bij deze vrouwen in kwetsbare positie. De begeleiders kozen voor het Klooster in Huissen vanwege de rust, structuur en veiligheid die deze plek van nature biedt.



Programma

Het programma bestaat uit een combinatie van stilte, creativiteit, gesprek, gebed en gemeenschap.

Begeleiding en samenwerking

De dagen worden begeleid door een vrouwelijke geestelijk verzorger die zelf ook een migratieachtergrond heeft. Zij wordt bijgestaan door een collega.

Terugblik op 2025

Er deden 11 vrouwen mee aan deze retraite. De dagen vulden zich met:

- Dagelijkse stilte- en gebedsmomenten: momenten van bezinning en gebed, waarin vrouwen tot rust konden komen, zich konden verbinden met hun geloof, en ruimte kregen voor innerlijke reflectie.
- Zingeving en levensvragen: in groepsverband werden thema's rondom zingeving, geloof, hoop en persoonlijke waarden verkend. Bijvoorbeeld in 'brainstormsessies' rondom levensvragen en gedeelde ervaringen. Deze momenten hielpen de vrouwen om betekenis te geven aan hun verhaal.
- Creatieve sessies: onder begeleiding van een gastkunstenaar werkten de vrouwen aan kunstvormen rond het thema heling. Eén

activiteit was werken met waterkunst; een zachte en intuïtieve kunstvorm die zorgde voor ontspanning en verwerking op een diepere laag.

- Wandelingen in de natuur: dagelijkse wandelingen rondom het klooster gaven ruimte voor adem, stilte en herstel. Deze buitenmomenten zorgden ook voor veiligheid om op een natuurlijke manier persoonlijke thema's aan te raken.
- Individuele gesprekken: op verzoek vonden één-op-één gesprekken plaats, waarin ruimte was voor persoonlijke levensvragen, geloofszaken en emotionele verwerking.

Impact

De begeleider van deze retraite schrijft: 'Deze retraite bood een waardevolle ruimte voor heling, verbinding en



persoonlijke groei. De combinatie van stilte, creativiteit, zingeving, gebed en gemeenschap bracht veel vrouwen een gevoel van thuiskomen bij zichzelf. De vrouwen gaven aan dat ze zich gehoord en gedragen voelden.’

Door de vertrouwelijke sfeer kon tijdens de activiteiten ook ruimte ontstaan voor trauma’s en moeilijke ervaringen om bij te dragen aan de emotionele verwerking hiervan.

Plannen voor 2026

In 2026 willen we twee groepen migrantenvrouwen ontvangen, met in totaal 20 deelnemers.

2.3 Expositie van betekenis - creatieve weekendretraite voor vrouwen

Doelgroep

Voor vrouwen tot 35 jaar met diverse culturele en religieuze achtergronden die zich willen laten inspireren door verschillende geloofs- en wijsheidstradities is er dit creatieve weekend.



‘ Bedankt voor alles. De sfeer was geweldig.’

‘Onze liefde voor moeder Maria heeft onze wegen gekruist en daar zijn we God en jullie enorm dankbaar voor.’

‘Ik mocht hier weer thuis komen bij mezelf.’

‘Ik voelde mij gehoord en gedragen’

Doelstelling

Doel van de retraite is om richting en inspiratie te vinden in verschillende levensbeschouwelijke tradities, waardoor deelnemers niet alleen met zichzelf bezig zijn, maar ook met de universele en verbindende waarden over wie we zijn als mens.



De begeleiders: 'Bij Expositie van Betekenis zien we creativiteit en spiritualiteit als toegangspoorten voor persoonlijke groei en heelwording.'



Programma

Kenmerkend voor Expositie van Betekenis is een mix van coachingsoefeningen, creatieve opdrachten en dialooggesprekken. Tijdens het weekend ontstaat een groepsexpositie waarin ieders unieke bijdrage gehoord en gezien wordt en waarin deelnemers ontdekken dat hun persoonlijke verhaal

betekenis heeft, voor zichzelf én voor anderen.

Begeleiding en samenwerking

De weekendretraite van Expositie van betekenis wordt begeleid door twee begeleiders met een achtergrond als kunstenares, docent, systemisch coach, geestelijke verzorging en ritueel begeleiding. Meer informatie is te vinden op <https://www.expositievanbetekenis.nl/>

Terugblik op 2025

11 deelnemers woonden het creatieve weekend in juni 2025 bij. Het thema van deze retraite was 'Over de liefde', de centrale vraag van dit weekend was: Hoe houd je je hart zacht?

De begeleiders schrijven hierover: 'Een zacht hart vraagt om liefde en compassie. Maar hoe blijf je geven zonder zelf uit te drogen? Hoe voorkom je dat je verhardt in een wereld die voortdurend raakt en schuurt? We hebben voeding nodig om open te blijven. Voeding in de vorm van verhalen, beelden, stilte, kunst, natuur, ontmoeting. Alles wat ons weer verbindt met het goede, het schone, het zachte. [...] een



prachtige groep vrouwen, verschillende generaties, verschillende religies, bij elkaar vanuit een gedeeld verlangen om nóg meer vanuit liefde te leven.

Plannen voor 2026

In 2026 willen we weer een interculturele retraite voor vrouwen organiseren.

2.4 Nacht van de Vluchteling

In 2025 was het klooster voor de derde keer één van de rustlocaties van de Nacht van de Vluchteling op de route van Nijmegen naar Arnhem. In de nacht van 14 op 15 juni liepen deelnemers deze wandelroute om aandacht te vragen voor mensen op de vlucht en geld in te zamelen voor noodhulp wereldwijd.

Wij steunen dit doel van harte en hebben opnieuw prettig samengewerkt met Stichting Vluchteling om bij te dragen aan dit wandelevenement. In onze kapel, waar pianomuziek klonk, konden lopers genieten van een drankje en een broodje en even uitrusten. In totaal hebben wij ongeveer 700 wandelaars mogen verwelkomen.



3-Geestelijke gezondheid en psychiatrie

Ook voor mensen met een kwetsbare geestelijke gezondheid willen we als klooster een oase zijn waarin men op adem kan komen en mens kan zijn in plaats van patiënt. Een gezonde, veilige en liefdevolle setting om jezelf te mogen zijn en gezien te worden. In het dagelijks leven worden deze mensen vaak enkel gezien als patiënt. Maar hier is ruimte voor de mens als geheel en in verbinding met elkaar.

We mochten in 2025 twee bijzondere groepen ontvangen van mensen met een psychiatrische diagnose.

3.1 Herstelverhalen

Doelgroep

Als je om wat voor reden ook in het circuit van de psychiatrie terecht bent gekomen, ben je geconfronteerd met een wereld waarvoor je niet hebt gekozen. Je probeert, voor zover in je vermogen ligt, een weg te vinden die je op een of andere manier weer enig uitzicht kan geven.



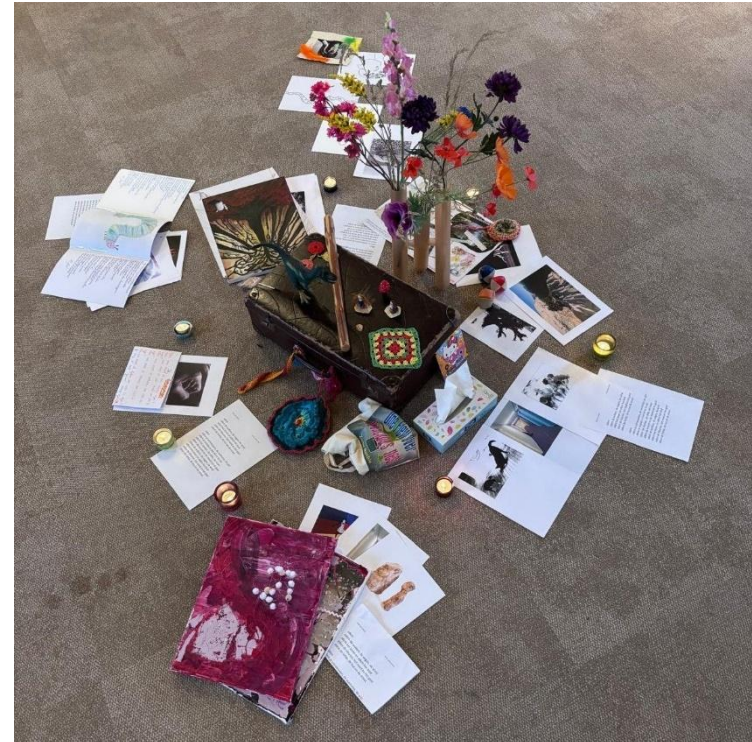
Meer en meer besef je dat je met jouw psychische aandoening 'moet zien te leren leven'. Tegelijkertijd word je bewust dat er grenzen zijn, dat je denken overuren maakt, dat aansluiting met anderen vaak

moeizaam verloopt. Je ontdekt dat je door anderen in een hokje wordt gestopt, tot een 'geval' veroordeeld bent en veelal met moeite gezien en gehoord wordt in de huidige maatschappij. Tot je ontzetting bemerk je dat je verhaal telkens weer omgebogen wordt tot datgene wat je ten diepste niet bent.

Sinds 2013 bieden we drie keer per jaar de themaweek 'Herstelverhalen' aan. Deelnemers aan de 5-daagse herstelverhalen hebben ervaringen met psychische en/of verslavingsproblemen.

Doelstelling

In hun herstelproces zijn de deelnemers op zoek naar hoe ze hun leven weer vorm en inhoud kunnen geven met behulp van eigen kwaliteiten. Het doel van de vijfdaagse 'vrij vertellen van je herstelverhaal' is om mensen met een psychische aandoening een stem te geven en hen in hun kracht te zetten.



Programma

Een open benadering en het gebruik van creatieve en expressieve werkvormen geven deelnemers de mogelijkheid om essentiële stukken van hun verhaal naar buiten te brengen. De eerste dag staat in het teken van ontmoeten en elkaar leren kennen. De dagen erna bieden alle ruimte om stukjes van je verhaal vorm te geven, steeds met voldoende rust en reflectiemomenten. Vrijdag na het ontbijt wordt de week afgesloten.

Begeleiding en samenwerking

‘Jouw verhaal doet ertoe.’ Dat is voor de twee begeleiders van dit programma de essentie. Het wordt begeleid door Margreet Roos, geestelijk verzorger binnen de psychiatrie en Pete Pronk, verhalenverteller en docent stemexpressie.

Voor deelname aan dit programma vindt er altijd een intakegesprek plaats met de begeleiders.

Terugblik op 2025

In 2025 deden 20 deelnemers mee, verdeeld over drie midweken.

De begeleiders blikken terug: ‘20 reizigers, ieder met hun eigen verhalen van donker en licht. Bijeen in het klooster van Huissen. Al hun moed hadden ze verzameld om deel te nemen aan de 5-daagse herstelverhalen. Met in hun bagage de nodige angst, schaamte, trauma. Hoe daar stem aan te geven? Een woord, een gebaar, een traan, een stilte, een glimlach misschien?’

En dan..., en toch..., aarzelend en op de tast konden er stukjes opengaan, gleden er maskers af, ontstond er ademruimte. Werden ze gezien, gehoord, gekend in hun bestaan. Raakten ze zichzelf en elkaar aan. Kleine glimpjes werden zichtbaar, lichtjes in de ogen. Zeven reizigers, opgestaan en weer opnieuw op weg gegaan.’

Impact

Deelnemers lieten aan de begeleiders weten dat het hen heeft gesterkt, dat ze er eenmaal terug in de (on)gewone wereld nog steeds veel aan hebben. Er is een stuk van hun beladen verhaal zichtbaar geworden, er is weer ruimte en vertrouwen om vrijer te ademen. Zij kunnen weer stapje voor stapje hun eigen wijze weggaan naar wie ze werkelijk zijn... moedig, kwetsbaar en krachtig.



Plannen voor 2026

In 2026 organiseren wij drie weken Herstelverhalen met maximaal 7 deelnemers per week.

‘[...] een onvergetelijke ervaring. Het proces dat ik door kon maken is voor mij van dusdanig grote orde dat ik zelf nog nauwelijks de impact er van besef. Ik werd gezien en voelde me bergrepen in mijn diepste pijn. Daar is nu licht gekomen. Ik heb er geen woorden voor. Dank, dank, dank.’

‘Ze hebben naar me geluisterd, emotioneel geworden en getroost. Ik ben een paar dagen van een ingedoken vrouw, mezelf opgericht, ben langer geworden, in mijn houding en alles. En het mooiste: ik deed er toe en mijn levensverhaal ook. Ik zal deze dagen en wat ze voor me gedaan hebben nooit vergeten.’

‘Herstellen doe je met vallen en weer opstaan. Aandachtgeven aan je eigen pijn, je eigen verdriet. In deze groep leer je luisteren naar je eigen verhaal door hoe anderen dingen teruggeven; in de groep of een op een. Je leert van elkaars verhalen. Deze opzet is waardevol en helpt je op weg.’



3.2 Inspiratiedagen voor mensen met een psychiatrische diagnose

Doelgroep

Jaarlijks organiseren we in het klooster een driedaagse retraite voor cliënten van GGZ-instelling ProPersona. De (ex-)psychiatrische patiënten zijn in behandeling en hebben voldoende zelfredzaamheid om zelfstandig deel te kunnen nemen en te reflecteren op hun eigen situatie.

Doelstelling

Doel van de dagen is om de deelnemers veiligheid en warmte te laten ervaren. Om in de gestructureerde bedding van het kloosterritme en onder deskundige begeleiding rust, acceptatie en inspiratie te vinden. In de groep lotgenoten kan herkenning en begrip ontstaan.

Programma

Het programma volgt het kloosterritme van dagelijkse vieringen in de kapel en gezamenlijke maaltijden. De deelnemers krijgen een rondleiding door twee vrijwilligers van het klooster en verdiepen zich in een thema door middel van groepsgesprekken, meditatieve momenten en creatieve en actieve workshops die zijn gericht op zelfexpressie. Daarnaast is er natuurlijk ruimte voor gezelligheid.

Begeleiding en samenwerking

Deze drie dagen worden begeleid door twee geestelijk verzorgers en twee verpleegkundigen van Pro Persona, die voorafgaand en ook na afloop werken met deze cliënten. Hierdoor is het programma ingebed in hun doorlopende begeleiding. Medewerkers van het klooster verzorgen workshops en een rondleiding.

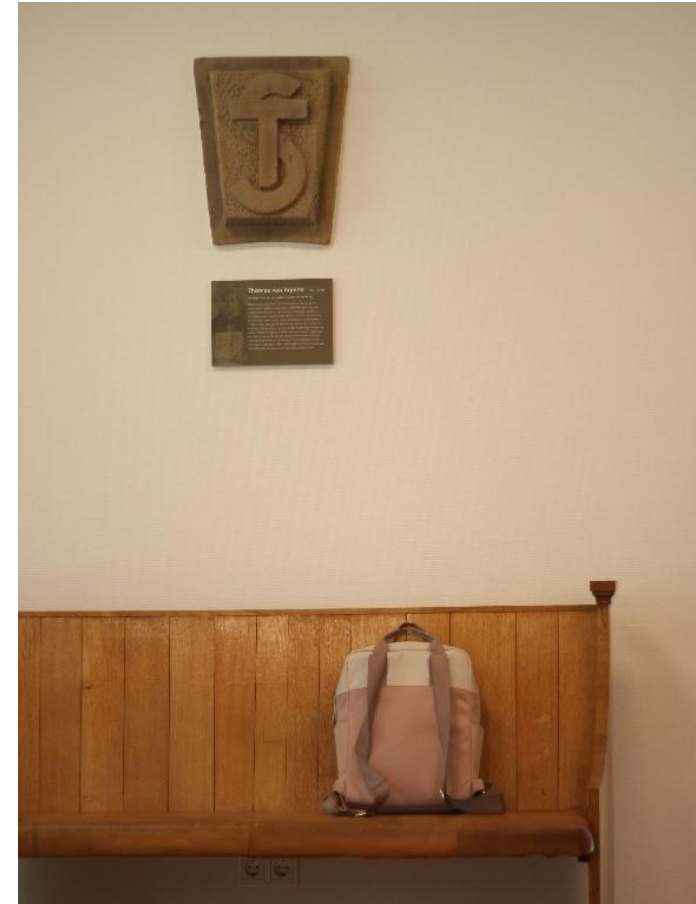


Terugblik op 2025

Het thema van de kloosterretraite was dit jaar 'Mens, durf te leven': Wat is moed voor jou? Hoe ziet de dapperste versie van jezelf eruit? Welke kleine daad van moed wil je deze dagen laten zien? Aan de hand van, onder meer, muziek, gedichten, dans, bibliodrama, een wandeling, groepsgesprekken en meditatieve momenten gingen de 12 deelnemers met dit thema aan de slag.

Plannen voor 2026

In 2026 organiseren we weer deze inspiratiedagen. Er is plek voor 12 deelnemers.



‘Ik ben blij dat ik erbij was. Eigenlijk voelde ik me ook al meteen op mijn plek. Het was weliswaar druk, maar dat vond ik in niet vervelend. Ik voelde me juist met de andere gasten verbonden. Iedereen, zo ervoer ik dat, zat er met een reden. Was naar iets op zoek. Dat ik, dat wij als groep, toevallig een psychiatrische aandoening hebben, verdween daarmee naar de achtergrond. Dat was een verademing.’

‘Terugkijkend hebben de drie dagen in het klooster me erg goed gedaan. Ze vormden, als het ware, een voorlopig 'sluitstuk' van mijn spirituele zoektocht. Eerder al, door gesprekken met een geestelijk verzorger, vermoedde ik dat geloof op dit moment iets is wat ik het beste alleen vorm kan geven.’

‘Dit is een veel gezondere omgeving dan de GGZ.’

‘Verder herinner ik me de zangworkshop op de laatste dag. Die was werkelijk fantastisch. Opeens stonden we daar met z'n allen in de kerk te zingen. Uit volle borst. Voor dat moment hadden we in de dagen daarvoor de nodige moed opgebouwd.’

4. Dak- en thuislozen

Sinds 2022 is het aantal daklozen in Nederland gestegen tot een aantal van 33.000 in 2024 (bron: CBS). Naast daklozen (mensen zonder huisvesting) zijn er ook veel mensen zonder stabiele huisvesting, de zogenaamde thuislozen.

Voor een groot deel van de dak- en thuislozen geldt dat zij behalve huisvestingsproblemen ook op andere gebieden problemen ervaren, zoals schulden en psychische kwetsbaarheid.

Doelstelling van onze projecten voor dak- en thuislozen is om hen op adem en tot rust te laten komen en mens te mogen zijn. Ook willen we bijdragen aan de versterking van de veerkracht van deze mensen. Deelnemers kunnen uitwisselen met lotgenoten, genieten van de verzorging, het goede eten en de fijne accommodatie in het klooster.

4.1 Retraite voor dak- en thuislozen i.s.m. St. Kruispunt Arnhem

Doelgroep

In februari verblijft jaarlijks een groep dak- en thuislozen uit regio Arnhem drie dagen in het klooster. De deelnemers komen in het dagelijks leven veel tegenslagen tegen en ervaren veel onrust en stress.



Doelstelling

Tijdens deze klooster-retraite kunnen de deelnemers een adempauze nemen en nieuwe moed en veerkracht opdoen.

Programma

De deelnemers doen mee aan het dagelijkse ritme van vieringen en maaltijden en volgen verschillende ontspannende en creatieve workshops en groepsgesprekken. Ook bieden de begeleiders ruimte voor een goed gesprek. De activiteiten en gesprekken richten zich op de versterking van de veerkracht van de dak- en thuislozen. Zowel de donkere als de lichte kanten van het leven mogen aan bod komen in deze afwisselende activiteiten.

Begeleiding en samenwerking

Tijdens het programma staan drie geestelijk verzorgers van stichting Kruispunt dag- en nacht voor de deelnemers klaar. De deelnemers kunnen ook na de driedaagse bij stichting Kruispunt terecht. De workshops worden (mede-)verzorgd door medewerkers van het klooster.

Terugblik op 2025

10 deelnemers konden dit jaar meedoen met de driedaagse retraite. Op de dag zelf vielen er nog enkele af. Op het programma stonden een rondleiding, samen film kijken, een gesprek met een Dominicanes,

een schilderworkshop, een klankschalenworkshop en een beweeg- en ontspanningsworkshop en gesprekken en samenzijn.



'Het eerste wat in mij opkomt wanneer ik terugdenk aan het bezoek aan het klooster is 'rust'. Wanneer je door de deur naar binnen stapt kom je in een oase van rust. Je kan dan even alles achter je laten.'

Een van de begeleiders: 'De bezoekers vonden vooral de vertraging fijn; even niks regelen of al teveel stress aan het hoofd hebben. De rust en stilte werd als heel welkom ervaren, daar was ook behoefte aan in hun leven. Dit was dan ook de reden dat een paar het lastig vonden om weer terug te gaan.'

'Hier mag ik mezelf zijn, hier ben ik weer even thuis.'

'Samen gewoon 'zijn' geeft zoveel vreugde en energie.'

'Ik ben er al, hier en nu, in dit moment, op deze plaats, ben ik veilig en geaard, mag ik wonen, in het licht, mag ik wonen in het licht.'

4.2 Retraite voor dak- en thuislozen (samen met Straatpastoraat Leiden)

Doelgroep

Dit jaar organiseerden we ook weer een retraite voor dak- en thuislozen uit Leiden. Hun leven is getekend door zorgen en zij ervaren de gevolgen van financiële, maar vaak ook psychische kwetsbaarheid.

Doelstelling

Tijdens de retraite komen de deelnemers tot rust door de goede verzorging en mogen zij zichzelf zijn. Het doel is om bij te dragen aan de versterking van de veerkracht van deze mensen.

Programma

Het programma is echt een onderbreking van de dagelijkse realiteit van deze mensen. Inspirerende en gezellige activiteiten en de regelmaat van de kloostervieringen en maaltijden dragen hieraan bij.



Begeleiding en samenwerking

Een van de straatpastors van Straatpastoraat Leiden begeleidt deze retraite. Hierdoor is het contact dat opgebouwd wordt ook geborgd als de deelnemers weer terug zijn in Leiden.



Terugblik op 2025

11 deelnemers reisden dit jaar gezamenlijk met de trein en de bus van Leiden naar het klooster in Huissen.

De begeleider blikt terug: 'Bij aankomst in het klooster worden we meteen door een vrijwilliger van het klooster rondgeleid. Na onze

spullen te hebben opgeruimd voegen we ons in het ritme van het klooster. We eten samen en wonen de vesper bij. Op onze eerste avond hebben we een workshop stembevrijding. Voor sommigen spannend, maar de meesten vinden het al meteen heel leuk.

Er wordt heel enthousiast meegedaan aan de opdrachten en mensen laten zich echt gaan. Het is mooi om te zien hoe iedereen zich kwetsbaar durft op te stellen in de groep. [...] De volgende dag staat een bezoek aan dierentuin Burgers' Zoo op de agenda. Onderweg naar de bus lopen we door de straatjes van Huissen en genieten we van de muziek en versiering voor Koningsdag. Tijdens de terugreis wordt weer druk over nabesproken. Omdat het Koningsdag is, worden we 's avonds door het klooster getrakteerd op oranje chocoladesoezen. Een zeer gewaardeerde traktatie aan het einde van de dag! Op zondag wonen we na het ontbijt de mis in de kapel bij. Dit is een mooie afsluiter van een waardevol weekend met elkaar.'

Plannen voor 2026

In 2026 vinden er weer twee driedaagse retraites plaats voor in totaal 20 dak- en thuislozen in samenwerking met Stichting Kruispunt en Straatpastoraat Leiden.



'Heerlijk weekend gehad. En het was serieus en we hebben veel gelachen [...] Al met al : missie geslaagd.'

'Nog hartelijk dank voor de fijne dagen.'



5. Diverse doelgroepen

We zijn blij om te merken dat zoveel verschillende doelgroepen de weg naar het klooster weten te vinden, dat we ze allemaal gastvrij kunnen ontvangen en voor iedere groep iets moois kunnen organiseren. We bieden hierin graag maatwerk om die inclusiviteit mogelijk te maken en zo bij te dragen aan een liefdevolle samenleving. We maken samen met inspirerende samenwerkingspartners passende programma's.

Naast de doelgroepen we in de voorgaande hoofdstukken hebben uitgelicht, zijn ook groepen mantelzorgers, mensen met een beperking, eenzame ouderen met een kleine beurs en alleenstaanden met een minimuminkomen welkom. In dit hoofdstuk vertellen we er meer over.



5.1 Mantelzorgers

Doelgroep

Klaarstaan voor je zorgbehoevende partner, kind, ouder of iemand anders, dat doe je vanuit je hart. Toch vraagt het erg veel. Mantelzorgers lopen het risico om overbelast te raken. Ongeveer 35% van de 16-plussers (ongeveer 5 miljoen mensen) geven mantelzorg aan bekenden of naasten. Soms doen zij dit jarenlang. 9% van de mantelzorgers geeft aan ernstig belast te zijn. (bron: Movisie). Door bij te dragen aan het welzijn van mantelzorgers, dragen we ook bij aan het welzijn van mensen die thuis wonen met een ziekte of beperking.

Doelstelling

Tijdens deze dagen gaat het om ontspanning en onderbreking van de zorg die mantelzorgers dagelijks bezighoudt. Ze ontvangen nieuwe energie, inspiratie en handvatten om het thuis weer vol te houden. Ook is er erkenning en herkenning bij lotgenoten. Tijdens deze dagen kunnen deelnemers hun zorg-rol loslaten en is er ruimte voor zelfzorg. Door samen te werken met lokale welzijnsorganisaties, doen de deelnemers ook contacten op waar zij na de kloosterdagen ook iets aan hebben.

Mantelzorgdriedaagse samen met Pulse

Doelgroep

Al enkele jaren organiseren we een driedaagse retraite voor een groep mantelzorgers uit Lopik. De zorg voor hun ouder, kind of partner mogen zij dan loslaten om nieuwe moed op te doen.



Programma

Naast de dagelijkse maaltijden en vieringen kunnen deelnemers ook meedoen met de rondleiding en twee workshops. Er is ook voldoende ruimte voor vrije tijd om dingen te doen waar je thuis niet aan toe komt:



persoonlijk de rust op te zoeken, eens goed door te slapen, tijd in stilte door te brengen, te reflecteren, of om de andere deelnemers te ontmoeten in de gezellige gezamenlijke ruimte. Zo kunnen de deelnemers uit hun zorg-rol stappen en weer als mens tot zichzelf komen.

Begeleiding en samenwerking

Deze drie dagen worden begeleid door een mantelzorgmakelaar en een vrijwilliger van Welzijnsorganisatie Pulse uit Lopik. Voor sommige deelnemers is het ook nodig om ‘respijtzorg’ te organiseren: iemand anders zorgt deze dagen voor hun ouder, kind of partner zodat de deelnemers het echt los kunnen laten. De rondleiding en workshops worden begeleid vanuit het klooster.

Terugblik op 2025 en impact

8 mantelzorgers kwamen dit jaar vanuit Lopik naar het klooster in Huissen. Een rondleiding, een zangworkshop en een dansworkshop stonden op het programma. Van de begeleiders hoorden we na afloop:

‘Muziek, zelf zingen en dansen maakt los en vrij, ook al duurt het maar even. De meesten nemen er iets van mee naar huis en al is het maar een moment van ontspanning en onderbreking of loslaten, het helpt.

Wees verzekerd dat wij als mantelzorgers deze dagen als bijzonder fijn ervaren. De ontmoeting met elkaar, van elkaar leren en steun geven en ontvangen, het alleen slapen op je kamer, dóórslapen, tijd om te douchen, naar de kerk te gaan, dat alles zonder voor diegene te hoeven zorgen of eraan te denken. Gezellig samen eten zonder zelf te hoeven koken of boodschappen te hoeven doen.

De workshops werken goed bij ons, we voelen ons veilig met elkaar om je vrij te bewegen of mee te zingen. Er is altijd wel iets wat je mee



neemt naar je eigen huis om de spanningsboog te verlagen of om je juist op te laden.’

Zorgeloze dagen samen met De Manteling

Doelgroep

Ook uit Middelburg weet een groep mantelzorgers ons jaarlijks te vinden omdat zij behoefte hebben aan rust, om uit hun rol van zorgende te kunnen stappen en tijd te hebben voor zelfzorg.



Programma

Ook deze groep doet zich tegoed aan het kloosterritme van vieringen en maaltijden. Andere belangrijke ingrediënten van deze dagen zijn de inspirerende workshops, de ruimte en tijd voor zelfzorg en de ontmoetingen met anderen.

‘Aangekomen in het klooster voel ik direct dat er een zekere rust vanuit gaat. Het klooster omgeven door een mooie tuin straalt geschiedenis uit. We hebben tijdens de voorstelronde mogen delen voor wie wij zorgen, mantelzorgers zijn. Deze dagen sta ik en staan wij centraal, en gaat het even niet om en over de naaste waar je voor zorgt. Dat is voor mij en ons wel even wennen.’

‘Om dan hier begrip, medeleven, (h)erkenning en voorzichtig wat geborgenheid te ervaren voelt aan als een warm welkom. En op dat moment besef ik dat dit idd. wel eens 3 vrij zorgeloze dagen kunnen worden.’

‘Heb (her)ontdekt dat ik er eigenlijk niet alleen voor sta. [...] dat vogels niet op de tak waar ze op zitten vertrouwen, maar op hun vleugels. Ik voelde me op dat moment gedragen door m’n ‘medestrijders’, gesteund en begrepen, maar een mooiere bevestiging van m’n eigen kracht en vleugels kan ik achteraf niet bedenken.’



Begeleiding en samenwerking

Twee mantelzorgondersteuners van stichting Manteling begeleiden de drie dagen in het klooster. Een rondleiding en workshops worden verzorgd door het klooster.

Terugblik op 2025 en impact

Dit jaar deden weer 16 deelnemers vanuit Middelburg mee met de 'Zorgeloze dagen'. Op het programma stonden een rondleiding, een klankschalenworkshop, een zangworkshop en een creatieve workshop. Een deelnemer: 'alles is erop ingericht om je te helpen ontspannen, ontzorgen, even een moment voor jezelf te mogen hebben en ervaren. Ik heb genoten van de verschillende workshops.'

Aan het einde is aan de deelnemers gevraagd wat deze dagen hen hebben gebracht. Een deelnemer vertelt hierover: 'De gemene deler is verbinding met elkaar, de openheid naar elkaar en het delen van je zorgen. Het heeft rust gebracht en kracht. Waardevol om serieuze gesprekken met elkaar te kunnen hebben, in de beschutting van een veilig plek. Met liefde voor iedereen, met elk een eigen rol. In stilte bij bezinning komen, het delen in vrijheid, en het beleven van licht.'

Mantelzorgweekend voor verschillende welzijnsorganisaties

Doelgroep

Ook mantelzorgers uit de regio Noord- en Midden-Gelderland zijn welkom tijdens een mantelzorgweekend in het klooster.

'In rust je alleen aankleden, alleen douchen, alles op je gemak. Zonder dat er iemand op je wacht totdat je klaar bent en hem/haar gaat helpen. Ik hoef niet te zorgen, er wordt hier voor me gezorgd (ook geestelijk), ik voel de energie weer stromen. Dat alleen al is een geweldig cadeau. Niet alleen op de dagen dat ik er ben: maar ook in de weken eraan voorafgaand met daarna een waardevolle herinnering.'

'Alles mocht, niets moest'

'Er even tussenuit is zorgen vergeten'

'Werkelijk een cadeautje om zelf in de watten gelegd te worden!'

Programma

Ook dit weekend is opgebouwd met een afwisseling tussen gezamenlijke, inspirerende activiteiten en vrije tijd om tot jezelf te komen.



Begeleiding en samenwerking

Verschillende welzijnsorganisaties uit de regio Noord- en Midden-Gelderland werken samen om dit weekend te organiseren. Deelnemers worden dan ook via hen geworven. Twee mantelzorgcoördinatoren van deze welzijnsorganisaties waren dit jaar mee als begeleiding. De begeleiding van het weekend is door iedereen gewaardeerd en werd als heel prettig en betrokken ervaren.

Terugblik op 2025

11 mantelzorgers namen deel aan dit weekend. Op het programma stonden een rondleiding, creatieve workshop en een stiltewandeling. Er was ook tijd voor jezelf. Waar men thuis niet makkelijk toe komt aan bezinning of een goed gesprek, was er hier volop ruimte voor. De deelnemers zijn lovend over de locatie, de ligging, het heerlijke en uitgebreide eten, de gastvrijheid en sfeer. Het weekend is gewaardeerd met een ruime 9. Deelnemers zouden graag nogmaals deelnemen aan een weekend en het ook aanraden aan andere mantelzorgers.

Plannen voor 2026

In 2026 organiseren we weer drie retraites voor 45 mantelzorgers.

5.2 Mensen met een beperking

Voor veel mensen met een beperking is het niet mogelijk om optimaal deel te kunnen nemen aan een van onze reguliere open programma's. Daarom vinden we het mooi om samen te werken met organisaties die ervaring en kunde hebben om mensen met een beperking te begeleiden. Hierdoor kunnen we ook voor deze mensen een gastvrij huis zijn. We lichten de programma's van Let's Talk en Weilandklooster hieronder toe.



Terugblik op 2025

Thema dit jaar was 'Constructief omgaan met conflicten'. Er waren dit jaar zoveel aanmeldingen dat er maar liefst 2 weekenden hebben plaats gevonden. Het eerste weekend met 17 deelnemers, het tweede weekend met 13 deelnemers.

Een deelnemster schreef in een kort verslag: 'Het Filosofieweekend in het Dominicanenklooster te Huissen is een prachtige gelegenheid om als dove of slechthorende mee te kunnen doen door de inzet van gebaren- en schrijftolken.

De filosoof Lammert Kamphuis zet je met een thema aan het nadenken. Dit keer reikte hij het thema conflicten en vreedzaam communiceren aan. Hoe is de praktijk en zijn er handvatten om het beter of anders te doen. Wat zeggen filosofen over dit onderwerp. Een zeer leerzaam weekend in het mooie gastvrije klooster waar het ritme van kerkelijke aspecten als de lauden en de vesper je rust geven. En dan nog lekker vegetarisch eten in de oude refter en allemaal lieve kloostermedewerkers...'

Plannen voor 2026

In 2026 staan er weer twee filosofieweekenden voor in totaal 30 doven en slechthorenden op de planning.

'Dank! Alles wat je nodig hebt en zelfs meer dan dat. De woorden Rust, Reinheid en Regelmaat passen hier. Genoten van de gastvrijheid en ondanks heerlijke gevarieerde maaltijden 'lichter' thuisgekomen.'

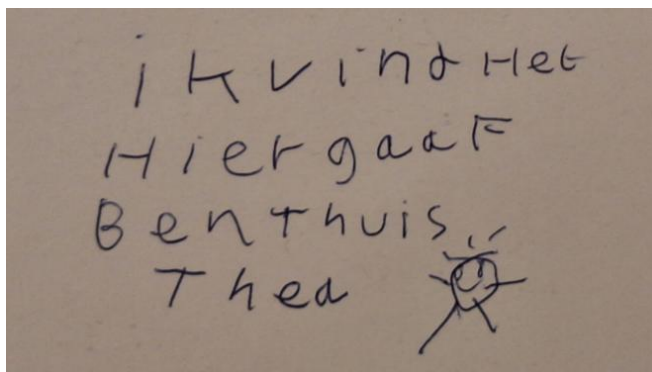
'Leerzaam weekend met duidelijke uitleg over denkpatronen, geoefend met 4 stappen in de communicatie om 'moeilijke' gesprekken te voeren. Verhelderende film '12 angry man', over processen in beeldvorming en het nemen van besluiten. Ook handreikingen over hoe je de mening van een ander kan veranderen. Bovendien heel gezellig met hapjes, drankjes en een kleine kerstviering.'



Een inclusief kloosterweekend samen met Weilandklooster

Doelgroep

Een programma dat voor iedereen toegankelijk is, inclusief en gastvrij, voor mensen met én zonder verstandelijke beperking. Dat is het kloosterweekend dat we organiseren in samenwerking met Weilandklooster.



Doelstelling

Tijdens deze weekend gaan we op zoek naar wat we delen. Er is volop ruimte voor gezelligheid en ontmoeting, maar natuurlijk ook om stil te worden, te genieten van de prachtige omgeving en aan te sluiten bij de dagelijkse vieringen van het klooster. Tijdens de creatieve workshops gaan de deelnemers aan de slag met het thema en ontdekken zij hoe

alles wat leeft met elkaar verbonden is. Duurzaamheid (de natuur) staat centraal.

Programma

Het programma bestaat uit ervaringsgerichte, verbindende en creatieve workshops die voor alle deelnemers aansluiten bij hun belevingswereld. Ook is er speciale aandacht voor hen in de vieringen en ontmoetingen in de kloosterkapel.

Begeleiding en samenwerking

Het inclusieve kloosterweekend wordt begeleid door mensen van stichting Weilandklooster. Een gemeenschap van mensen die willen delen in hun zoektocht naar verbondenheid, zorg voor de aarde, bezinning en inspiratie. De begeleiders hebben ervaring met creatieve therapie en begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking. Weilandklooster en de medewerkers van het klooster stellen ieder jaar een mooi programma met workshops samen.

Terugblik op 2025

Dit jaar was Weilandklooster met een groep van 13 personen opnieuw te gast in het klooster. Voor sommige deelnemers was het de eerste keer, maar er waren ook veel vertrouwde gezichten bij.



Het thema van dit jaar was ‘woud vol wonderen’. Tijdens dit weekend stond het verhaal van Boekel de boom centraal. Een verhaal over het ontdekken van je eigen kracht én het belang van verbinding.

Een klankschalen workshop, een ontdekkingsstocht in de natuur, een creatieve workshop en meedoen met de vieringen stonden op het programma. Ook konden de deelnemers actief meewerken tijdens de eucharistieviering in de kapel op zondag.

Plannen voor 2026

In 2026 organiseren we weer een inclusief kloosterweekend.

5.3 Alleenstaande ouderen

Week voor alleenstaande ouderen samen met Damiaancentrum

Doelgroep

Op oudere leeftijd kunnen mensen zich eenzaam gaan voelen. Het wegvallen van een partner en andere leeftijdsgenoten en een afnemende gezondheid kunnen er voor zorgen dat het sociale netwerk van ouderen kleiner wordt. Ook brengt deze leeftijd zijn eigen levensvragen met zich mee: Hoe kijk ik terug op mijn leven? Hoe geef ik een plaats aan verlies? Waar vind ik zin in deze levensfase? Wat ligt er nog voor me? Vragen waar je het liefst niet alleen mee blijft zitten.

Doelstelling

Tijdens de retraiteweek voor alleenstaande ouderen kunnen ouderen uit Meierijstad elkaar leren kennen en zo op latere leeftijd nieuwe sociale contacten leggen. Tijdens de week is er ook ruimte en erkenning voor verliezen die deze mensen hebben meegemaakt.



Programma

De deelnemers kunnen tijdens deze week deelnemen aan verschillende inspirerende workshops, maar ook ontmoeting en gezelligheid zijn een belangrijk onderdeel van het programma.

Begeleiding en samenwerking

De organisatie en begeleiding van deze vakantieweek delen we met het Damiaancentrum, een stichting uit Meierijstad. Door de betrokkenheid van deze lokale stichting zijn de contacten die deze dagen worden opgebouwd voor langere termijn gewaarborgd. Onze contactpersoon bij het Damiaancentrum: 'Als mensen aandacht of een luisterend oor nodig hebben na afloop van de vakantieweek, kunnen ze bij ons Damiaancentrum steeds terecht.'

Terugblik op 2025

Op het programma stonden dit jaar een rondleiding, een groepsgesprek over het thema 'dankbaar' en een workshop beweging en ontspanning. 18 deelnemers waren tijdens deze week te gast.

Impact

De begeleider schreef ons na afloop: 'Het was weer een mooie week. We hebben samen met jullie, onze gasten weer een mooie week kunnen bieden. Steeds weer maken we een nieuwe groep mensen blij.'





Dominicanen
Klooster
Huissen

De gasten kenden elkaar niet of nauwelijks en toch werd het vrij snel een hechte groep.'

Met deze week is er weer een nieuwe basis gelegd voor betekenisvolle relaties voor deze ouderen.

Plannen voor 2026

Traditiegetrouw organiseren we in 2026 weer een ouderenweek. Er is plaats voor 16 deelnemers.





Dominicanen
Klooster
Huissen

Dit zijn de reacties die we van deelnemers hebben ontvangen:

We waren samen een. Hele mooie momenten ervaren. Ik zou dit ook anderen gunnen.

Het zal moeilijk zijn om straks weer alleen thuis te komen.

Er was saamhorigheid. Het programma was zeer gevarieerd.

Vooraf vroeg ik me af hoe het zou zijn... ik zag er tegenop. Maar het heeft me echt iets gebracht. Ik had vaak tranen in mijn ogen...

Een mooie groep. Veel dingen gedaan die ik anders nooit doe.

Ik dacht ik zie wel wat het mij gaat brengen. Maar ik heb het heel leuk gehad.

Steeds weer samen aan tafel dat was ook zo fijn.

Ik ben echt over een drempel getrokken. Ik heb weer wat durf gekregen. Voelde me echt opgenomen in de groep

Ik ben tot rust gekomen. Heel fijn gehad. Ik had vaak de slappe lach!

Ik heb genoten. Wanneer ik verdrietig was kreeg ik veel steun. Het heeft me goed gedaan.

Ik heb het heel fijn gehad. Gezellig samen eten en samen van alles doen. Dankbaar dat ik even de gelegenheid kreeg om mijn verdriet te vergeten. Iedereen leeft mee.

Alleenstaanden met minimuminkomen: een speciaal kerstdiner

Doelgroep

In de gemeente Lingewaard wonen ook mensen die het sociaal en financieel niet breed hebben. Voor deze mensen organiseren we jaarlijks een speciale avond.

Doelstelling

Tijdens deze avond willen we deze mensen speciale aandacht geven en de feestelijkheden en luxe met hen delen die voor velen van ons vanzelfsprekend zijn.

Programma

De deelnemers worden ontvangen met een aperitiefje en een warm welkom door onze medewerkers en vrijwilligers. Daarna wordt gezamenlijk in de refter genoten van een feestelijke maaltijd. Aansluitend is er een prachtig kerstconcert in de kapel van het klooster waar het kerstverhaal ten gehore wordt gebracht. Na afloop ontvangen de gasten een kerstpakket dat is samengesteld uit de mooie bijdragen die verschillende van onze samenwerkingspartners sponsoren.





Begeleiding en samenwerking

De gemeente Lingewaard helpt ons ieder jaar weer door de juiste mensen uit hun bestanden te selecteren en hen een uitnodiging te sturen. Ook zijn we steeds weer blij als de bedrijven waarmee wij het hele jaar samenwerken iets moois willen bijdragen voor het

'Het diner en het concert, maar ook de onverwachte cadeaus [...]. Dit kwam zo onverwacht en deed en doet nu nog veel met me. Ik woon net drie maanden hier in Huissen, na bijna vierjaar dakloos te zijn geweest. Het weer ontmoeten van andere mensen en de viering, maar ook het krijgen van cadeaus. Dank jullie wel.'

kerstpakket voor deze mensen. De gasten worden op de avond zelf ontvangen en begeleidt door medewerkers en vrijwilligers van het klooster.



Terugblik op 2025

Ook dit jaar was het weer een hele sfeervolle avond. We hebben 35 gasten mogen ontvangen.

Impact

Van gasten horen we terug dat zij echt hebben uitgezien naar deze avond. Sommige gasten leren elkaar hier kennen en bouwen zo nieuwe contacten op voor hun toekomst. Door te delen en samen te vieren draagt deze avond bij aan een liefdevolle samenleving.

Plannen voor 2026

In december 2026 organiseren we graag weer een bijzondere avond voor deze doelgroep. Het klooster draagt een deel van de kosten zelf en we hopen van verschillende samenwerkingspartners weer een gulle bijdrage te ontvangen voor een mooi kerstpakket.





Dominicanenklooster Huissen
Stadsdam 1 — 6851 AH Huissen
026 326 44 22

projecten@kloosterhuissen.nl
www.kloosterhuissen.nl

Oplage: 50

